



INCONTRI • LAB • EVENTI

LA PRIMAVERA

TUGLIE | MUSEO DELLA RADIO

SEGUICI SU



ANTENNA 1895

ANTENNA 1895

MUSICA & LAB!

movimento

I suoni in movimento, un laboratorio di
CONSAPEVOLEZZA CORPOREA basato
sull'integrazione di ascolto, sensazioni,
pensiero e attenzione al corpo imparando a
calibrare i movimenti

PER ADULTI E BAMBINI/E

A cura della fisioterapista **ADA PERRONE**

Lunedì & Venerdì pomeriggio

PER INFO E ISCRIZIONI: 350 0803963
INFO@AMICIDELLABIBLIOTECA.COM



Luoghi Comuni
diamo spazio ai giovani!



SEGUICI SU



ANTENNA 1895

MUSICA & LAB!

ARTE

A ritmo di colori o colorando le note, un laboratorio di **EDUCAZIONE EMOZIONALE**, arte e musica, per educare alla conoscenza della stretta connessione tra queste grandi forme espressive come arte e musica, facendo scoprire il legame tra emozione e disegno che nasce da una melodia

PER BAMBINI E BAMBINE

A cura dell'animatrice **SILVANA CASCIARO**

Sabato mattina

**PER INFO E ISCRIZIONI: 350 0803963
INFO@AMICIDELLABIBLIOTECA.COM**

SEGUICI SU



ANTENNA 1895

MUSICA & LAB!

ORIGAMI

Ascoltare divertendosi e migliorando la manualità! L'arte di piegare la carta ha origini antichissime e lontane: aiuta al raggiungimento della calma e della concentrazione.

A ciò, si aggiunge la musica e tutto diviene armonia!

PER BAMBINI E BAMBINE

A cura di AURORA QUARTA

Domenica pomeriggio

**PER INFO E ISCRIZIONI: 350 0803963
INFO@AMICIDELLABIBLIOTECA.COM**

ANTENNA 1895

MUSICA & LAB!

SILENZIO

Percorso meditativo del saper ascoltare:

- ✓ la qualità dello “stare” nelle 3 posture base: eretta, sedendo e camminando;
- ✓ l'importanza del respiro quale suono primigenio;
- ✓ la consapevolezza della dimensione sensoriale in relazione a sè ed a ciò che ci circonda.

PER ADULTI

A cura della breathing coach VERA ROVESTI

Domenica mattina



**PER INFO E ISCRIZIONI: 350 0803963
INFO@AMICIDELLABIBLIOTECA.COM**

SEGUICI SU



Luoghi Comuni
diamo spazio ai giovani

FSC
Prodotto per la Sostenibilità
e la Qualità

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL

EUROPEAN
COUNCIL