

Cosa vuol dire ISOLAMENTO?

- 1. Rimani a casa**
- 2.** Lava spesso le **mani** con acqua calda e sapone o con soluzione alcolica
- 3.** Misura la **temperatura** due volte al giorno
- 4.** Non **condividere** utensili da cucina, asciugamani, lenzuola, federe e coperte con altre persone o animali domestici
- 5.** Cambia spesso **aria** in tutta la casa (per 5-10 minuti ogni due ore circa)

CONTATTI STRETTI ASINTOMATICI

- Osserva la quarantena di **14 giorni** dopo l'ultima esposizione al caso
- In alternativa, puoi rientrare in comunità dopo **10 giorni** e un tampone con esito negativo eseguito il decimo giorno

IN CASO DI SINTOMI



Avverti subito il medico di base o il pediatra di libera scelta e l'operatore sanitario competente



Resta nella tua stanza con le porte chiuse



Indossa la mascherina fornita con l'avvio della procedura sanitaria



Tossisci e starnutisci in un fazzoletto monouso e poi gettalo

Circolare del Ministero della salute del 12 ottobre 2020

Quando puoi rientrare in COMUNITÀ?

CASI POSITIVI ASINTOMATICI

- Dopo **10 giorni** e un tampone con esito negativo

CASI POSITIVI SINTOMATICI

- Dopo **10 giorni**, di cui 3 senza sintomi, e un tampone con esito negativo
- Fra i **sintomi** non sono comprese le alterazioni di gusto e olfatto che possono persistere nel tempo

CASI POSITIVI A LUNGO TERMINE

- Dopo **21 giorni** dalla comparsa dei sintomi e in assenza di sintomi da almeno una settimana
- Fra i **sintomi** non sono comprese le alterazioni di gusto e olfatto che possono persistere nel tempo

Per informazioni
sul coronavirus

800 713931

Chiama il **numero verde regionale** attivo tutti i giorni dalle 8 alle 20

