

COSA VUOL DIRE ISOLAMENTO ?

Le persone che fanno ingresso in Puglia, dall'estero o dalle altre regioni italiane, per rientrare e soggiornare continuamente in Puglia nel proprio domicilio, abitazione o residenza **hanno l'obbligo di rimanere in isolamento fiduciario fino al 3 aprile 2020.**

- 1. Rimani a casa per 14 giorni**
- 2.** Non avere contatti sociali e stai lontano dalle persone che vivono con te
- 3.** Non condividere utensili da cucina, asciugamani, lenzuola, federe e coperte con altre persone o animali domestici
- 4.** Lava spesso le mani con acqua calda e sapone o con soluzione alcolica
- 5.** Se ne hai la possibilità, non condividere il bagno con altre persone
- 6.** Rimani raggiungibile per le attività di sorveglianza
- 7.** Controlla la temperatura due volte al giorno
- 8.** Pulisci oggetti e indumenti con guanti monouso, disinfetta ogni giorno le superfici toccate più spesso (telefoni, comodini, maniglie...)
- 9.** Se puoi lava piatti e bicchieri in lavastoviglie
- 10.** Cambia spesso aria in tutta la casa (per 5-10 minuti ogni due ore circa)

IN CASO DI SINTOMI



Avverti subito il medico di base o il pediatra di libera scelta e l'operatore sanitario competente



Resta nella tua stanza con le porte chiuse



Indossa la mascherina fornita con l'avvio della procedura sanitaria



Tossisci e starnutisci in un fazzoletto monouso e poi gettalo

Per informazioni sul coronavirus

800 713931

Chiama il **numero verde regionale** attivo tutti i giorni dalle 8 alle 22