



FOCUS *n. 5/2018*

ANALISI DEL CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE E DELLE MODALITÀ DI CONSUMO NELLE REGIONI ITALIANE, NEGLI ANNI 2009-2017

PREMESSA

Il consumo di bevande alcoliche da parte della popolazione *over 11* anni è un fenomeno monitorato dal Ministero della Salute che impegna le regioni nella predisposizione di Piani Regionali di Prevenzione. Con la recente pubblicazione dei dati per l'anno 2017, l'Istat fornisce l'opportunità di uno studio aggiornato, a livello regionale, delle variabili legate al consumo di alcolici e superalcolici e dei principali comportamenti di consumo a rischio da parte della popolazione di riferimento, caratterizzandole secondo la componente di genere. Rispetto al fenomeno, si mettono in evidenza le distanze e le eventuali similitudini fra i territori. Infine, per le variabili che sono in serie storica a partire dall'anno 2009, si analizza, per ciascuna regione, il coefficiente angolare della retta costruita da un anno all'altro e di quella di regressione costruita all'interno del periodo di osservazione. Tale parametro può essere interpretato come un indicatore di variazione media della serie, rispettivamente nel breve e medio termine, in grado di fornire elementi per valutare la propensione temporale alla crescita o decrescita dei consumi e dei comportamenti di consumo a rischio nei vari territori.

Fonte dei dati

Istat: Il consumo di alcol in Italia - Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana" - Anni 2009-2017

CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE

All'interno dello studio, le statistiche sono tutte riferite alla popolazione di età maggiore di 11 anni. La PA di Bolzano, tab.1, evidenzia la percentuale più elevata di consumatori di aperitivi alcolici, amari e liquori; per quasi tutte le regioni l'incidenza del consumo di aperitivi alcolici supera quelle degli amari e dei liquori, tranne che in tre regioni del Mezzogiorno. Si tratta di Calabria, Puglia e Basilicata per le quali prevale il consumo degli amari. In termini di percentuali massime di consumo di alcolici da parte della popolazione di riferimento, le regioni meridionali sono tutte al di sotto del 36%, unitamente a Lazio e Toscana. Le restanti regioni del Centro-nord presentano valori ben al di sopra di questa percentuale.

Tab. 1 - Persone di 11 anni e più per consumo di aperitivi e bevande alcoliche, per regione. Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | aperitivi alcolici | amari | liquori | max per regioni |
|--------------------------|--------------------|-------------|-------------|-----------------|
| PA Bolzano | 51,2 | 36,1 | 37,1 | 51,2 |
| Trentino-AA | 46,5 | 30,0 | 33,5 | 46,5 |
| Valle d'Aosta | 45,4 | 27,9 | 31,6 | 45,4 |
| Friuli-VG | 44,8 | 27,1 | 29,8 | 44,8 |
| PA Trento | 41,9 | 24,0 | 30,1 | 41,9 |
| Veneto | 40,4 | 26,0 | 27,9 | 40,4 |
| Umbria | 39,8 | 31,7 | 29,5 | 39,8 |
| Lombardia | 38,3 | 28,2 | 28,0 | 38,3 |
| Liguria | 37,9 | 24,7 | 27,9 | 37,9 |
| Marche | 36,6 | 26,6 | 28,6 | 36,6 |
| Emilia-Romagna | 36,1 | 26,6 | 26,9 | 36,1 |
| Piemonte | 36,1 | 29,9 | 26,4 | 36,1 |
| Toscana | 35,6 | 24,6 | 24,9 | 35,6 |
| Molise | 34,6 | 31,9 | 21,0 | 34,6 |
| Lazio | 34,2 | 31,3 | 27,3 | 34,2 |
| Abruzzo | 33,6 | 29,6 | 23,2 | 33,6 |
| Campania | 31,2 | 30,8 | 22,8 | 31,2 |
| Calabria | 31,1 | 33,4 | 23,7 | 33,4 |
| Puglia | 30,1 | 35,6 | 24,4 | 35,6 |
| Sicilia | 29,9 | 29,6 | 20,5 | 29,9 |
| Basilicata | 29,0 | 29,2 | 21,4 | 29,2 |
| Sardegna | 28,1 | 25,1 | 21,9 | 28,1 |
| max per variabile | 51,2 | 36,1 | 37,1 | |

La PA di Bolzano, tab. 2, conferma le percentuali più elevate nel consumo di vino e di birra; per quasi tutte le regioni è prevalente l'incidenza del consumo di vino, tranne che in quattro regioni del Mezzogiorno. Si tratta di Puglia, Molise, Calabria e Sicilia, per le quali è maggiore il consumo di birra. In termini di percentuali massime di consumo di vino e birra, sei regioni meridionali (Sicilia, Basilicata, Sardegna, Campania, Calabria e Molise) ed una del centro (Lazio) sono tutte al di sotto del 50%. Di poco superiore, Puglia con il 50,3% e Abruzzo con il 51,3%.

Tab. 2 - Persone di 11 anni e più per consumo di vino e birra, per regione. Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | Vino | Birra | max per regioni |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------------|
| PA Bolzano | 60,7 | 53,9 | 60,7 |
| Marche | 60,4 | 49,4 | 60,4 |
| Emilia-Romagna | 59,5 | 50,8 | 59,5 |
| Valle d'Aosta | 58,5 | 53,1 | 58,5 |
| Friuli-Venezia Giulia | 58,1 | 53,3 | 58,1 |
| Umbria | 57,6 | 50,1 | 57,6 |
| Veneto | 57,5 | 49,4 | 57,5 |
| Trentino-AA | 57,3 | 52,2 | 57,3 |
| Liguria | 56,2 | 49,8 | 56,2 |
| Toscana | 56,1 | 47,2 | 56,1 |
| Piemonte | 55,9 | 47,5 | 55,9 |
| Lombardia | 54,9 | 46,2 | 54,9 |
| PA Trento | 54,1 | 50,5 | 54,1 |
| Abruzzo | 51,3 | 50,6 | 51,3 |
| Lazio | 49,8 | 47,5 | 49,8 |
| Puglia | 49,8 | 50,3 | 50,3 |
| Molise | 47,4 | 47,9 | 47,9 |
| Calabria | 47,1 | 49,4 | 49,4 |
| Campania | 46,8 | 45,4 | 46,8 |
| Sardegna | 46,5 | 44,8 | 46,5 |
| Basilicata | 44,9 | 44,0 | 44,9 |
| Sicilia | 42,7 | 46,8 | 46,8 |
| max per variabile | 60,7 | 53,9 | |

COMPORAMENTI A RISCHIO NEL CONSUMO DI ALCOLICI

Dalla tab. 3 emerge che in 3 regioni del Nord oltre il 20% di popolazione ha adottato un comportamento a rischio nel 2017. Si tratta di Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige e Friuli Venezia Giulia. In particolare la PA di Trento contribuisce alla percentuale regionale con il valore più elevato fra i territori (21,9%), al quale concorre il 34,3%

della popolazione maschile. Per questa, tranne per la Sicilia (16,4%) e la Campania (17,1%), tutte le percentuali regionali superano il 20% e 4 regioni il 30%: alle già citate Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige e Friuli Venezia Giulia si aggiunge una regione del Mezzogiorno, il Molise. Per la popolazione femminile, le percentuali regionali sono comprese fra il 13,5% della Liguria e il 4,5% della Sicilia.

Tab. 3 - Persone di 11 anni e più con almeno un comportamento di consumo a rischio . Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | Almeno un comportamento di consumo a rischio | | |
|--------------------------|--|-------------|-------------|
| | M+F | F | M |
| PA Trento | 21,9 | 10,2 | 34,3 |
| Valle d'Aosta | 21,7 | 11,4 | 32,7 |
| Trentino-AA | 20,5 | 9,4 | 32,2 |
| Friuli-VG | 20,4 | 10,6 | 30,8 |
| Molise | 19,9 | 6,2 | 34 |
| Liguria | 19,3 | 13,5 | 25,7 |
| Marche | 19,3 | 12,7 | 26,3 |
| PA Bolzano | 19,1 | 8,5 | 30 |
| Veneto | 18,4 | 9,8 | 27,4 |
| Lombardia | 18 | 10,4 | 26 |
| Emilia-Romagna | 17,5 | 10,9 | 24,6 |
| Sardegna | 17,5 | 7,6 | 27,8 |
| Umbria | 17,4 | 8,7 | 26,8 |
| Toscana | 17,3 | 11,4 | 23,8 |
| Piemonte | 16,8 | 9,7 | 24,4 |
| Abruzzo | 16,2 | 7,7 | 25,4 |
| Puglia | 15,3 | 9,4 | 21,6 |
| Basilicata | 15 | 5,6 | 24,9 |
| Lazio | 14,1 | 7,3 | 21,4 |
| Calabria | 12,8 | 3,4 | 22,6 |
| Campania | 11,2 | 5,6 | 17,1 |
| Sicilia | 10,3 | 4,5 | 16,4 |
| max per variabile | 21,9 | 13,5 | 34,3 |

Il consumo abituale eccedentario si esplica con il bere 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni.

Questo comportamento di consumo caratterizza in modo prevalente la popolazione della Liguria (14,1%), Valle d'Aosta (13,1%), Marche (12,8%) , Toscana (12,7%), Umbria (12,6%), Molise (12,3%)

e Friuli (12,2%) con percentuali superiori al 12%. Sicilia (6,7%), Campania (7,5%), Calabria (8,3%), Lazio (9,2%) e Basilicata (9,9%) sono al di sotto del 10%. La popolazione femminile della Liguria (10,8%) è l'unica che supera il 10%, quella maschile del Molise è l'unica che supera il 20% (tab. 4).

Tab. 4 - Persone di 11 anni e più con consumo abituale eccedentario. Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | Consumo abituale eccedentario | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|-------------|
| | M+F | F | M |
| PA Trento | 11,5 | 6,2 | 17,1 |
| Valle d'Aosta | 13,1 | 7,7 | 18,9 |
| Trentino-AA | 9,6 | 5 | 14,5 |
| Friuli-VG | 12,2 | 6,2 | 18,7 |
| Molise | 12,3 | 4,4 | 20,6 |
| Liguria | 14,1 | 10,8 | 17,8 |
| Marche | 12,8 | 8,4 | 17,5 |
| PA Bolzano | 7,8 | 3,6 | 12 |
| Veneto | 11,4 | 6,2 | 16,7 |
| Lombardia | 10,6 | 6,6 | 14,7 |
| Emilia- | 11,1 | 7,2 | 15,3 |
| Sardegna | 8,8 | 3,5 | 14,4 |
| Umbria | 12,6 | 6,6 | 19,1 |
| Toscana | 12,7 | 8,3 | 17,5 |
| Piemonte | 11,1 | 6,5 | 16 |
| Abruzzo | 10,6 | 5 | 16,6 |
| Puglia | 11,1 | 6,6 | 16 |
| Basilicata | 9,9 | 4 | 16,1 |
| Lazio | 9,2 | 4,9 | 13,9 |
| Calabria | 8,3 | 2,7 | 14,1 |
| Campania | 7,5 | 4,2 | 11 |
| Sicilia | 6,7 | 3,1 | 10,7 |
| max per variabile | 14,1 | 10,8 | 20,6 |

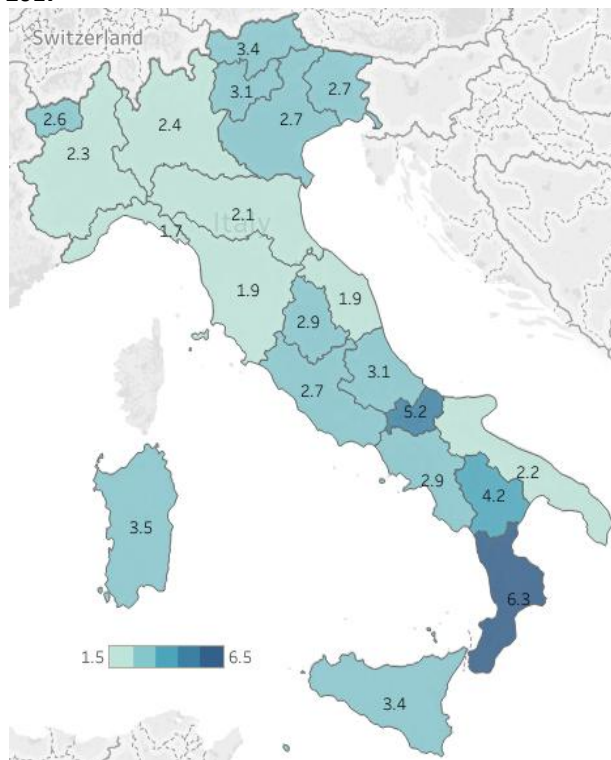
Quella del *binge drinking* è una modalità di consumo eccessivo episodico di bevande alcoliche di qualsiasi tipo, in modo consecutivo, concentrato in un arco ristretto di tempo. L'Istat la definisce come "consumo di 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione". Il *binge drinking* caratterizza in particolar modo il comportamento della popolazione maschile del Trentino Alto Adige (22,4%), con il contributo significativo di quella di entrambe le due province autonome. In 3 regioni del Mezzogiorno (Sicilia, Campania, Puglia) e in tre del Centro (Lazio, Umbria e Toscana) le percentuali maschili sono al di sotto del 10% (tab. 5).

Tab. 5 - Persone di 11 anni e più che adottano la modalità Binge drinking. Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | Binge drinking | | |
|--------------------------|----------------|----------|-------------|
| | M+F | F | M |
| PA Trento | 13,9 | 4,9 | 23,4 |
| Valle d'Aosta | 10,8 | 4 | 18,2 |
| Trentino-AA | 13,7 | 5,4 | 22,4 |
| Friuli-VG | 10,6 | 5 | 16,7 |
| Molise | 11,4 | 2,4 | 20,7 |
| Liguria | 6,7 | 3,6 | 10,2 |
| Marche | 8,1 | 5 | 11,5 |
| PA Bolzano | 13,6 | 6 | 21,5 |
| Veneto | 8,8 | 3,8 | 14 |
| Lombardia | 9,3 | 4,5 | 14,4 |
| Emilia-Romagna | 8,2 | 4,5 | 12,2 |
| Sardegna | 10,6 | 5,1 | 16,4 |
| Umbria | 6,3 | 3,1 | 9,8 |
| Toscana | 6,2 | 3,9 | 8,7 |
| Piemonte | 7,3 | 3,7 | 11,2 |
| Abruzzo | 7,5 | 3,2 | 12,2 |
| Puglia | 5,8 | 3,1 | 8,6 |
| Basilicata | 8,1 | 2,3 | 14,1 |
| Lazio | 6,2 | 3 | 9,7 |
| Calabria | 6,7 | 1 | 12,7 |
| Campania | 4,8 | 1,8 | 8,1 |
| Sicilia | 4,5 | 1,6 | 7,5 |
| max per variabile | 13,9 | 6 | 23,4 |

Il fenomeno del consumo di alcolici con almeno un comportamento a rischio per la salute è preponderante nella popolazione di genere maschile della Calabria, con 6,3 maschi per ogni femmina; seguono Molise e Basilicata rispettivamente con 5,2 e 4,2 maschi per ogni femmina; all'opposto le regioni con incidenze di mascolinità meno evidenti son la Liguria con 1,7 maschi ogni femmina e la Toscana con 1,9 maschi per ogni femmina (fig. 1).

Fig. 1 - Rapporto del numero consumatori M su F per la Modalità "Almeno un comportamento a rischio". Anno 2017



Anche nella modalità di consumo di alcolici di tipo *binge drinking* prevale l'incidenza della popolazione maschile della Calabria, con 12,2 maschi ogni femmina. Le incidenze più basse si riscontrano in Toscana con 2,0 e nelle Marche con 2,1 maschi ogni femmina (fig. 2).

Infine, il consumo eccedentario di alcolici si conferma prevalente nella popolazione maschile della Calabria, con rapporto di mascolinità di 5,1, seguita dal Molise con 4,8 e dalla Sardegna con 3,9. I valori più bassi si registrano in Liguria e in Toscana rispettivamente con 1,5 e 1,9 maschi ogni femmina (fig. 3).

Fig. 2 - Rapporto del numero consumatori M su F per la Modalità "binge drinking". Anno 2017

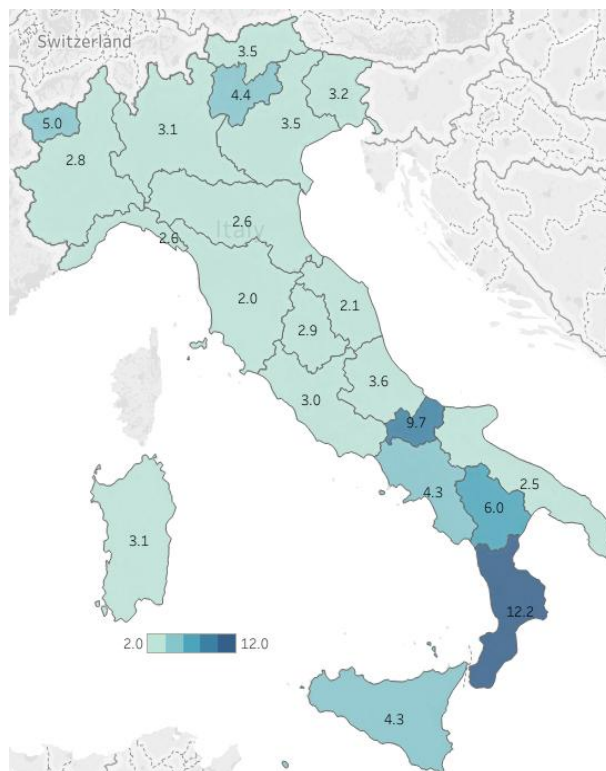
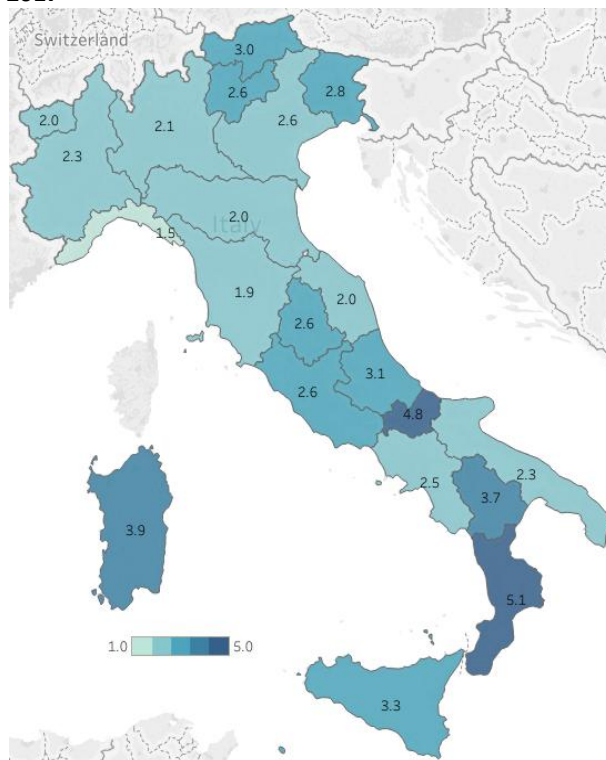


Fig. 3 - Rapporto del numero consumatori di alcolici M su F per la Modalità "Consumo abituale eccedentario". Anno 2017



ALCUNE INDICAZIONI TERRITORIALI

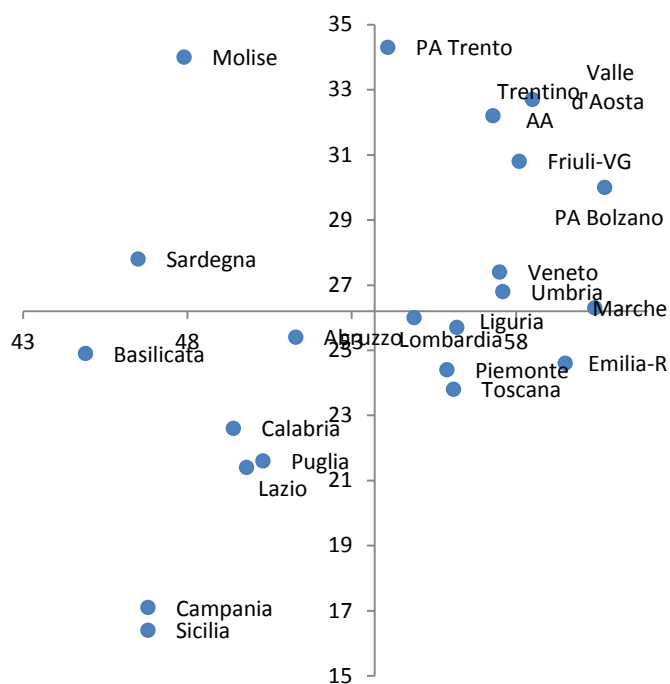
Nella fig. 4, per ciascuna regione, sull'asse delle ascisse si rappresentano le percentuali massime di consumo di alcolici e su quello delle ordinate le percentuali massime di comportamenti di consumo a rischio. Il sistema localizza le regioni rispetto alle medie di queste percentuali che rappresentano l'origine degli assi. Pertanto, nel quadrante NE, sono rappresentate le regioni con scarti positivi per entrambe le variabili; nel quadrante SO quelle con scarti negativi per entrambe le variabili. Nei restanti due quadranti si alternano scarti negativi di una con gli scarti positivi dell'altra.

La maggioranza delle regioni si dispone nei due quadranti con segno concorde rispetto alla differenza con la media. Questo indica la propensione del fenomeno ad associare l'aumento del consumo massimo di alcolici a quello dei comportamenti di consumo a rischio; viceversa, ad associare la diminuzione del consumo a quella del comportamento di consumo meno a rischio.

Fanno eccezione, Piemonte, Toscana, Emilia Romagna, Liguria e Lombardia per le quali al consumo sopra la media di bevande alcoliche corrisponde un comportamento a rischio al di sotto; per Molise e Sardegna, al predetto comportamento sopra la media corrisponde un consumo alcolico al di sotto.

La Campania e la Sicilia sono vicine e costituiscono un raggruppamento con decrementi e distanze più accentuate dall'origine; altrettanto vicine sono Puglia e Lazio, meno evidente è la loro distanza dal punto medio. Nel quadrante diametralmente opposto, Veneto e Umbria mostrano una uguale distanza dalla media del consumo alcolico, molto meno per quella dei comportamenti a rischio; al contrario, la PA di Trento. Simili anche Piemonte e Toscana che mostrano scarti superiori alla media nei consumi e inferiori nei comportamenti a rischio.

Fig. 4 - Piano ortogonale definito dalle percentuali massime di consumo di alcolici (asse x) e di comportamenti a rischio (asse y) delle regioni. Anno 2017



SINTESI TEMPORALE

Per ciascuna regione, a partire dal 2009, è possibile ordinare per anno, i valori per 100 persone di 11 anni e più di coloro che consumano i diversi tipi di alcolici (aperitivi, amari, liquori, vino e birra) e, anche per sesso, di coloro che assumono comportamenti rischiosi, fra questi il *binge drinking*.

L'esiguità della serie storica 2009-2017 non permette un'analisi temporale statisticamente significativa in grado di scomporla in componenti per provare a spiegare i meccanismi di generazione e a prevedere gli andamenti attesi.

E' possibile, però, descrivere sinteticamente il grafico nel tempo.

In generale, fissata una variabile y della quale si considerano due valori y_{i-1} e y_i relativi a due anni consecutivi x_{i-1} e x_i , allora il rapporto

$$m = \sum \frac{y_i - y_{i-1}}{x_i - x_{i-1}}$$

rappresenta il coefficiente angolare della retta che passa fra i due punti (x_i, y_i) e (x_{i-1}, y_{i-1}) . La differenza fra un anno e il consecutivo $(x_i - x_{i-1})$ è pari a 1 pertanto m è la differenza dei valori percentuali della variabile $y_i - y_{i-1}$. Una possibile sintesi della serie che tenga conto delle variazioni a breve termine è rappresentata dalla media degli incrementi percentuali da un anno all'altro.

$$1) m_{incr} = \sum \frac{y_i - y_{i-1}}{8}$$

Il coefficiente angolare $m_{tendenza}$ della retta di tendenza su questa serie rappresenta una sintesi che tiene conto della variazione media all'interno dell'arco temporale dei nove anni. Infatti, nella formulazione modellistica, la retta di regressione è quella che "regredisce" sui valori medi delle variabili normali che regolano le variazioni casuali in ciascun anno,

$$2) m_{tendenza} = \frac{\sum x_i y_i - n \bar{x} \bar{y}}{\sum x_i^2 - n \bar{x}^2}$$

In tab. 6 si rappresentano i valori di m_{incr} e in tab. 7 quelli di $m_{tendenza}$: i primi rappresentano gli incrementi medi a "breve termine", da un anno all'altro; i secondi, gli incrementi medi a "medio periodo", visto che l'intervallo comprende nove anni, dei consumi di bevande alcoliche, per regioni. In quasi tutte, il massimo per righe delle due tabelle 6 e 7 coincide per la stessa tipologia di consumo di bevande alcoliche. In particolare, la Sardegna è l'unica per cui i massimi sono negativi in entrambe le tabelle. Mediamente da un anno all'altro e per i nove anni, questa regione registra sistematicamente delle riduzioni nei consumi. L'Abruzzo, la Puglia, la Sicilia registrano incrementi medi nel consumo di birra nel breve termine concordi con quelli del medio periodo. La Calabria, la Campania, l'Emilia Romagna, il Friuli, la Liguria, la Lombardia, la PA di Bolzano e la PA di Trento, il Piemonte, la Toscana, il Trentino AA, l'Umbria, la Valle d'Aosta e il Veneto mostrano gli incrementi medi più elevati nel consumo di aperitivi alcolici sia nel breve che nel medio termine.

Comportamenti discordi nel consumo di tipologia di bevande si registrano in Basilicata al cui

incremento medio maggiore di aperitivi alcolici nel breve termine corrisponde quello di birra nel medio termine; nel Lazio, all'incremento di amari nel breve corrisponde quello di aperitivi alcolici nel medio; nelle Marche, a liquori (breve), aperitivi alcolici (medio); nel Molise, ad amari (breve), aperitivi alcolici (medio); in Sicilia a birra (breve) ancora aperitivi alcolici (medio).

Nel breve termine, da un anno al successivo, per quanto riguarda gli aperitivi alcolici, l'incremento medio più alto fra le regioni si registra nella PA di Bolzano (+1,72%); per gli amari, tale incremento è più elevato in Umbria (+0,76%); per i liquori, in Marche (+1,09%); per il vino, nella PA di Bolzano (+0,66%); per la birra, in Liguria (+0,82%).

Nel medio periodo, per quanto riguarda gli aperitivi alcolici, l'incremento medio più elevato si conferma nella PA di Bolzano (+1,72%); per amari, liquori, vino e birra nelle Marche.

Tab. 6 – Incrementi medi nel breve termine della serie storica di dati per tipologia di consumo di alcol e per regioni. Anni 2009-2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | aperitivi alcolici | amari | liquori | vino | birra | max per regioni |
|--------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| Abruzzo | 0,11 | -0,002 | -0,26 | -0,48 | 0,21 | 0,21 |
| Basilicata | 0,41 | 0,27 | 0,01 | -0,58 | 0,34 | 0,41 |
| Calabria | 0,40 | -0,18 | 0,19 | -0,67 | 0,07 | 0,40 |
| Campania | 0,79 | 0,52 | 0,60 | -0,17 | -0,04 | 0,79 |
| Emilia-R | 1,01 | 0,44 | 0,28 | -0,28 | 0,50 | 1,01 |
| Friuli-VG | 1,36 | -0,01 | 0,13 | -0,10 | 0,18 | 1,36 |
| Lazio | 0,36 | 0,50 | 0,13 | -0,55 | 0,10 | 0,50 |
| Liguria | 1,05 | 0,48 | 0,34 | 0,15 | 0,82 | 1,05 |
| Lombardia | 0,93 | 0,50 | 0,27 | -0,06 | 0,23 | 0,93 |
| Marche | 0,92 | 0,75 | 1,09 | 0,30 | 0,48 | 1,09 |
| Molise | 0,38 | 0,50 | -0,01 | -0,18 | 0,38 | 0,50 |
| PA Bolzano | 1,72 | 0,69 | 0,42 | 0,66 | 0,60 | 1,72 |
| PA Trento | 1,27 | -0,08 | 0,20 | 0,26 | 0,33 | 1,27 |
| Piemonte | 0,65 | 0,58 | 0,33 | -0,14 | 0,36 | 0,65 |
| Puglia | 0,55 | 0,19 | 0,34 | 0,22 | 0,63 | 0,63 |
| Sardegna | -0,55 | -0,65 | -0,59 | -0,48 | -0,29 | -0,29 |
| Sicilia | 0,36 | 0,38 | 0,33 | 0,07 | 0,53 | 0,53 |
| Toscana | 0,96 | 0,37 | 0,10 | -0,56 | -0,06 | 0,96 |
| Trentino-AA | 1,50 | 0,29 | 0,33 | 0,45 | 0,45 | 1,50 |
| Umbria | 1,16 | 0,76 | 0,46 | 0,11 | 0,54 | 1,16 |
| Valle d'Aosta | 0,66 | -0,22 | -0,11 | -0,11 | 0,22 | 0,66 |
| Veneto | 0,72 | 0,03 | -0,06 | -0,20 | 0,19 | 0,72 |
| max per variabile | 1,72 | 0,76 | 1,09 | 0,66 | 0,82 | |

Tab. 7 – Incrementi medi nel breve termine della serie storica di dati per tipologia di consumo di alcol e per regioni. Anni 2009-2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | aperitivi alcolici | amari | liquori | vino | birra | max per regioni |
|------------------------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|
| Abruzzo | 0,10 | -0,09 | -0,26 | -0,23 | 0,31 | 0,31 |
| Basilicata | 0,51 | 0,41 | 0,09 | -0,42 | 0,52 | 0,52 |
| Calabria | 0,36 | -0,18 | 0,10 | -0,68 | -0,04 | 0,36 |
| Campania | 0,84 | 0,48 | 0,67 | -0,18 | 0,03 | 0,84 |
| Emilia-R | 1,28 | 0,78 | 0,53 | -0,03 | 0,67 | 1,28 |
| Friuli-VG | 1,22 | 0,41 | 0,19 | 0,06 | 0,45 | 1,22 |
| Lazio | 0,30 | 0,23 | -0,16 | -0,62 | -0,08 | 0,30 |
| Liguria | 0,97 | 0,30 | 0,35 | -0,18 | 0,62 | 0,97 |
| Lombardia | 0,74 | 0,34 | 0,10 | -0,35 | 0,06 | 0,74 |
| Marche | 1,25 | 0,83 | 1,04 | 0,28 | 0,70 | 1,25 |
| Molise | 0,28 | -0,04 | -0,15 | -0,31 | 0,06 | 0,28 |
| PA Bolzano | 1,56 | 0,60 | 0,38 | 0,27 | 0,39 | 1,56 |
| PA Trento | 1,34 | -0,02 | -0,01 | 0,05 | 0,63 | 1,34 |
| Piemonte | 0,63 | 0,41 | 0,04 | -0,26 | 0,18 | 0,63 |
| Puglia | 0,49 | 0,19 | 0,26 | 0,23 | 0,53 | 0,53 |
| Sardegna | -0,12 | -0,66 | -0,37 | -0,46 | -0,07 | -0,07 |
| Sicilia | 0,37 | 0,08 | 0,20 | -0,08 | 0,37 | 0,37 |
| Toscana | 1,14 | 0,54 | 0,41 | -0,42 | 0,26 | 1,14 |
| Trentino-AA | 1,45 | 0,28 | 0,19 | 0,15 | 0,51 | 1,45 |
| Umbria | 1,10 | 0,64 | 0,44 | -0,03 | 0,61 | 1,10 |
| Valle d'Aosta | 0,62 | -0,06 | 0,05 | -0,44 | 0,18 | 0,62 |
| Veneto | 0,61 | 0,06 | -0,24 | -0,28 | 0,10 | 0,61 |
| max per variabile | 1,56 | 0,83 | 1,04 | 0,28 | 0,70 | |

In tab. 8 si rappresentano i valori di m_{incr} e in tab. 9 quelli di $m_{tendenza}$ per le variabili, distinte per sesso e per regioni, legate a comportamenti di consumi di bevande alcoliche a rischio e, fra questi, il *binge drinking*. Nel breve e medio termine emerge una variazione media alla crescita dei comportamenti di consumo di alcol a rischio nelle femmine, per quasi tutte le regioni. Nel breve si passa dal +0,78% della Lombardia al +0,01% del Trentino AA; nel medio dal +0,69% della Lombardia al +0,03% della Basilicata. Sono escluse, il Molise, la Valle d'Aosta e la PA di Bolzano per le quali si registrano decrementi medi sia nel breve che nel medio periodo; in Calabria, Friuli Venezia Giulia, PA Trento e Piemonte la

diminuzione media è solo nel breve termine. Per i maschi, si evidenzia un fenomeno opposto. Sia nel breve che nel medio termine, la variazione media è negativa per quasi tutte le regioni. Si passa dal -0,02% della PA di Bolzano al -1,13% della Sardegna per il breve termine e dal -0,06% della Puglia al -1,35% del Molise, nel medio periodo. Sono escluse, Calabria, Sicilia, Marche, Veneto, Umbria e Liguria per le quali si registra una crescita delle variazioni sia nel breve che nel medio termine; per i maschi della Lombardia, all'incremento medio del +0,01% del breve termine si registra il -0,15% del medio periodo.

Per le femmine e per il *binge drinking* alcune regioni mostrano una variazione media negativa sia nel breve che nel medio periodo. Si tratta di PA Bolzano, Molise, Trentino-AA, Friuli-VG, Piemonte, Sicilia, Lazio, Calabria, Campania e Abruzzo. Per la Basilicata e la Toscana, all'aumento del breve si registra una diminuzione del breve termine. Per tutte le altre regioni, si evidenzia la crescita media di questa pratica rischiosa di consumo alcolico per le femmine.

Per i maschi delle Marche, della PA Trento, del Veneto e della Liguria, sia nel breve che nel medio periodo, cresce in media la pratica del *binge drinking*. Per quelli dell'Emilia-Romagna, della Puglia, della Calabria ad un incremento medio nel breve si evidenzia un decremento medio nel medio periodo. Per la maggioranza delle altre regioni rimanenti, il fenomeno di genere maschile mostra delle variazioni medie a decrescere sia nel breve che nel medio termine.

Tab. 8 – Incrementi medi nel breve termine della serie storica di dati per almeno un comportamento di consumo a rischio e Binge drinking, per regioni. Anni 2009-2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | Almeno un comportamento di consumo a rischio | | | Binge drinking | | | max per regioni |
|--------------------------|--|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-----------------|
| | M+F | F | M | M+F | F | M | |
| Abruzzo | 0,06 | 0,39 | -0,29 | -0,11 | 0,10 | -0,34 | 0,39 |
| Basilicata | -0,38 | 0,16 | -0,93 | -0,23 | 0,08 | -0,53 | 0,16 |
| Calabria | 0,08 | -0,04 | 0,18 | 0,08 | -0,01 | 0,18 | 0,18 |
| Campania | -0,04 | 0,09 | -0,19 | -0,10 | -0,03 | -0,18 | 0,09 |
| Emilia-R | -0,09 | 0,13 | -0,30 | 0,01 | 0,04 | 0,00 | 0,13 |
| Friuli-VG | -0,16 | -0,08 | -0,28 | -0,20 | -0,01 | -0,40 | -0,01 |
| Lazio | -0,01 | 0,04 | -0,11 | -0,09 | -0,04 | -0,16 | 0,04 |
| Liguria | 0,41 | 0,31 | 0,44 | 0,59 | 0,26 | 0,94 | 0,94 |
| Lombardia | 0,39 | 0,78 | 0,01 | -0,09 | 0,09 | -0,26 | 0,78 |
| Marche | 0,39 | 0,63 | 0,11 | 0,14 | 0,23 | 0,05 | 0,63 |
| Molise | -0,35 | -0,20 | -0,58 | -0,29 | -0,20 | -0,41 | -0,20 |
| PA Bolzano | -0,14 | -0,21 | -0,02 | -0,26 | -0,20 | -0,33 | -0,02 |
| PA Trento | -0,15 | -0,14 | -0,18 | 0,14 | 0,14 | 0,14 | 0,14 |
| Piemonte | -0,31 | -0,05 | -0,60 | -0,29 | -0,16 | -0,40 | -0,05 |
| Puglia | 0,19 | 0,49 | -0,14 | 0,05 | 0,09 | 0,00 | 0,49 |
| Sardegna | -0,45 | 0,20 | -1,13 | -0,43 | 0,16 | -1,03 | 0,20 |
| Sicilia | 0,13 | 0,04 | 0,20 | -0,05 | -0,04 | -0,09 | 0,20 |
| Toscana | -0,02 | 0,20 | -0,26 | 0,00 | 0,13 | -0,14 | 0,20 |
| Trentino-AA | -0,36 | 0,01 | -0,74 | -0,60 | -0,18 | -1,04 | 0,01 |
| Umbria | 0,24 | 0,13 | 0,34 | -0,04 | -0,05 | -0,01 | 0,34 |
| Valle d'Aosta | -0,44 | -0,21 | -0,63 | -0,50 | -0,28 | -0,71 | -0,21 |
| Veneto | 0,21 | 0,09 | 0,36 | 0,40 | 0,08 | 0,74 | 0,74 |
| max per variabile | 0,41 | 0,78 | 0,44 | 0,59 | 0,26 | 0,94 | |

Tab. 9 – Incrementi medi nel medio termine della serie storica di dati per almeno un comportamento di consumo a rischio e *Binge drinking*, per regioni. Anni 2009-2017 (per 100 persone di 11 anni e più)

| Regioni | Almeno un comportamento di consumo a rischio | | | Binge drinking | | | max per regioni |
|--------------------------|--|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-----------------|
| | M+F | F | M | M+F | F | M | |
| Abruzzo | -0,18 | 0,36 | -0,76 | -0,40 | -0,01 | -0,81 | 0,36 |
| Basilicata | -0,30 | 0,03 | -0,64 | -0,20 | -0,08 | -0,31 | 0,03 |
| Calabria | 0,06 | 0,06 | 0,03 | -0,05 | -0,06 | -0,04 | 0,06 |
| Campania | -0,05 | 0,19 | -0,30 | -0,16 | -0,05 | -0,28 | 0,19 |
| Emilia-R | 0,15 | 0,51 | -0,22 | 0,002 | 0,08 | -0,06 | 0,51 |
| Friuli-VG | -0,16 | 0,04 | -0,40 | -0,34 | -0,12 | -0,57 | 0,04 |
| Lazio | -0,09 | 0,06 | -0,28 | -0,21 | -0,08 | -0,37 | 0,06 |
| Liguria | 0,53 | 0,52 | 0,48 | 0,56 | 0,31 | 0,81 | 0,81 |
| Lombardia | 0,26 | 0,69 | -0,15 | -0,11 | 0,05 | -0,25 | 0,69 |
| Marche | 0,32 | 0,56 | 0,06 | 0,11 | 0,20 | 0,02 | 0,56 |
| Molise | -0,68 | -0,13 | -1,35 | -0,65 | -0,22 | -1,16 | -0,13 |
| PA Bolzano | -0,12 | -0,04 | -0,18 | -0,34 | -0,23 | -0,44 | -0,04 |
| PA Trento | 0,13 | 0,36 | -0,13 | 0,26 | 0,30 | 0,20 | 0,36 |
| Piemonte | -0,22 | 0,10 | -0,57 | -0,26 | -0,11 | -0,42 | 0,10 |
| Puglia | 0,26 | 0,55 | -0,06 | -0,002 | 0,09 | -0,11 | 0,55 |
| Sardegna | -0,13 | 0,41 | -0,69 | -0,24 | 0,24 | -0,74 | 0,41 |
| Sicilia | 0,08 | 0,10 | 0,05 | -0,13 | -0,10 | -0,17 | 0,10 |
| Toscana | 0,12 | 0,33 | -0,08 | -0,05 | -0,01 | -0,10 | 0,33 |
| Trentino-AA | -0,43 | 0,07 | -0,93 | -0,73 | -0,20 | -1,27 | 0,07 |
| Umbria | 0,26 | 0,38 | 0,12 | -0,01 | 0,05 | -0,08 | 0,38 |
| Valle d'Aosta | -0,31 | -0,02 | -0,57 | -0,21 | 0,03 | -0,43 | 0,03 |
| Veneto | 0,13 | 0,17 | 0,10 | 0,17 | 0,08 | 0,28 | 0,28 |
| max per variabile | 0,53 | 0,69 | 0,48 | 0,56 | 0,31 | 0,81 | |

GLOSSARIO

Binge drinking: il consumo di 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione.

Consumo di alcol: il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) almeno una volta nell'anno.

Consumo giornaliero di alcol: il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) tutti i giorni.

Consumo occasionale di alcol: il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) occasionalmente (meno di una volta al giorno).

Consumo fuori pasto di alcol: il consumo di almeno un tipo di bevanda alcolica (vino, birra, altri alcolici) almeno una volta nell'anno al di fuori del pasto.

Consumo abituale eccedentario di alcol: il consumo che eccede: 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni.

Comportamento di consumo di alcol a rischio per la salute:

- il consumo che eccede: 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni.

- il consumo di 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione (binge drinking);

Unità alcoliche: una unità alcolica corrisponde a 12 grammi di alcol puro ed equivale a un bicchiere di vino (125 ml a 12°), una lattina di birra (330 ml a 4,5°), un aperitivo (80 ml a 38°) o un bicchierino di superalcolico (40 ml a 40°).

UFFICIO STATISTICO, Via Gentile 52 - 70126 Bari
email: ufficio.statistico@regione.puglia.it;
www.regione.puglia.it/ufficiostatistico