

Fava

Vicia faba L.

Fava di San Francesco



- Pianta:** accrescimento indeterminato, bassa (circa 61,7 cm);
- Stelo:** assenza di pigmentazione antocianica dello stelo;
- Fogliame:** colore verde (media intensità); presenza di fogliole lunghe (circa 70,2 mm) e larghe (circa 44,2 mm);
- Fiore:** ridotta lunghezza (circa 34 mm), ali con chiazze di melanina di colore bruno-nero; stendardo antocianico con chiazze di melanina;
- Baccello:** eretto, lunghezza media 16,7 cm, larghezza circa 17,7 mm, lieve curvatura, numero di ovuli 5;
- Seme:** colore viola-beige;
- Periodo di raccolta:** aprile-maggio.

Storia e curiosità:

Testimonianze storiche dimostrano l'uso di questa varietà locale di fava nella provincia di Bari sin dal 1899. Giovanni Cozzolongo (1899) indica questa varietà come "la fava violetta: *Faba purpurea*", perché a completa maturazione (con seme secco) è di colore viola. Inoltre, la ritiene "quella che più resiste alla grave avversità cagionata dall'orobanche". Lo stesso Autore indica come origine di questa varietà Malta. La fava è da sempre la base dell'alimentazione contadina pugliese; questo legume nella cucina tradizionale è preparato in svariati modi: viene consumato quando i semi sono ancora verdi e teneri sia crudo che cotto, con la buccia dopo l'essiccazione e completamente sbucciate secche soprattutto come purè.

Sinonimi/denominazione dialettale:
Fava Cavalliere (Putignano) / *Fàti San Franciscu* (Grottaglie)

Caratteristiche tecnologiche:

Le numerose ricette a base di fava dimostrano la buona versatilità di questo legume nella preparazione di una vasta gamma di piatti e la sua diffusione a livello regionale. La Fava di San Francesco mostra caratteristiche peculiari come la colorazione completamente violacea del seme.



>18

9-18

<9

**RISCHIO DI
EROSIONE GENETICA
O ESTINZIONE**

23



Ambito locale di riferimento:
Province di Bari, Brindisi e Taranto



Luogo di conservazione:

- Consiglio Nazionale delle Ricerche - Istituto di Bioscienze e BioRisorse (CNR-IBBR) - Bari



REGIONE PUGLIA
ASSESSORATO AGRICOLTURA